

KAWASAKI
MORE'Sが
考えてみました



持ち出しバッグに入れておきたい！ 防災用品チェックリスト

自分の備えを
チェック
してみよう

<input type="checkbox"/> 飲料水 	<input type="checkbox"/> 非常食 	<input type="checkbox"/> 現金 	<input type="checkbox"/> 貴重品 預金通帳・運転免許証・ 保険証のコピー・印鑑 	<input type="checkbox"/> 常備薬 
<input type="checkbox"/> 着替え	<input type="checkbox"/> 携帯電話 スマートフォン 	<input type="checkbox"/> 充電器 モバイルバッテリー 	<input type="checkbox"/> 乾電池 	<input type="checkbox"/> ヘルメット 防災頭巾 
<input type="checkbox"/> 多目的ラジオ LEDライト一体型 	<input type="checkbox"/> ホイッスル	<input type="checkbox"/> 雨具 傘 レインコート 	<input type="checkbox"/> アルミ ブランケット 	<input type="checkbox"/> レジャー シート 
<input type="checkbox"/> 軍手 	<input type="checkbox"/> ガムテープ	<input type="checkbox"/> ライター マッチ	<input type="checkbox"/> 多機能 ナイフ 	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ 
<input type="checkbox"/> ロープ 	<input type="checkbox"/> タオル ハンカチ 	<input type="checkbox"/> ポリ袋 	<input type="checkbox"/> ふろしき 	<input type="checkbox"/> トイレット ペーパー 
<input type="checkbox"/> 給水タンク	<input type="checkbox"/> ウエット ティッシュ 	<input type="checkbox"/> 洗面用具	<input type="checkbox"/> マスク 	<input type="checkbox"/> アイマスク 耳せん 
<input type="checkbox"/> サランラップ 	<input type="checkbox"/> 石けん ハンドソープ 	<input type="checkbox"/> 手指消毒液 	<input type="checkbox"/> 救急セット 絆創膏・湿布・テープ 	<input type="checkbox"/> 生理用品
<input type="checkbox"/> 使い捨て カイロ 	<input type="checkbox"/> 体温計 	<input type="checkbox"/> 家族写真	<input type="checkbox"/> メモ帳 油性ペン	<input type="checkbox"/> 緊急連絡先 メモ
<input type="checkbox"/> その他に 必要なものを 考えてみよう	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

あくまで参考としてご利用ください。必要なものを確認しながら、それぞれのご家庭や環境に合わせて準備しましょう。

防災を
考えよう

いざという時のために。日頃の備えを見直そう。 **KAWASAKI MORE'S**

「知って」
「備える」
防災備蓄！



最低 **3日分** × **人数分**
非常食・飲料水を備蓄。



必要な防災用品を
あらかじめバッグに
詰めていつでも
持ち出せるように準備。



「ローリングストック」で
普段から無駄なく備蓄を
始めよう。

ローリングストックってなに？

普段からちょっと多めにストック食材を
買い置き。古いものから定期的に食べて
いき、食べた分を買い足して備蓄していく
方法。

“食べながら備える”ため、消費期限の短い
レトルト食品等も非常食として扱えます！

<出典・参考>「内閣府 - 防災情報のページ」

<http://www.bousai.go.jp/kohou/kouhoubousai/h25/73/bousaitaisaku.html>



毎日のくらしのなかで、防災を考えよう。

KAWASAKI
MORE'S
SHOP



Smile Support Foods Shop

YASUNO
Foodest

B2F ヤスノフードスト
〈グロスアリー(食品・酒)〉

缶づめやインスタント、
レトルト食品はローリング
ストックに。日頃から常備
しておこう！



Saikazen

B2F 菜果善
〈青果〉

日々の食材が非常食に。
そのまま食べられる加熱、
包丁いらすの野菜やフルーツ
は常にセット！



Okashi no Machioka

B2F おかしのまちおか
〈お菓子〉

日常的に食べるお菓子も
いざという時は非常食に！
糖分やエネルギー補給にも。



4F・5F ダイソー
〈生活雑貨〉

ダイソーならほとんどの
防災グッズが揃うかも。
いつも使っている日用品が
非常時にも役に立つ！